



Espace du Lien Asbl

L ESPACE DU LIEN ET LE VOLONTARIAT

L'Espace du Lien asbl s'adresse à des personnes qui traversent des difficultés psychiques passagères ou chroniques, en perte de liens, et/ou en situation de précarité sociale.

C'est un «lieu passerelle», un espace de santé communautaire hors structures hospitalières qui propose des activités :

Activités créatives et artistiques,
(Mosaïque, Expression plastique, Ecriture, ...)

Cuisine,
Balade,
Café papote musical,
Couture,
Chants,
Groupe de parole....

Pour retisser des liens,
(re)découvrir ses compétences
devenir acteur de ses soins,
avoir confiance en ses potentialités,
mobiliser ses ressources,
oeuvrer à son rétablissement,
s'intégrer dans un tissu social...

NOS ATELIERS EN 2023



QUELQUES CHIFFRES ANNUELS : année 2022

66
participant·e·s
ont fréquenté
les ateliers

12
Ateliers
différents
proposés

16
Volontaires
animent les
ateliers

7
activités
particulières

1104
présences
aux ateliers
comptabilisées
cette année

210
ateliers
animés en
2022

HISTORIQUE

L'ouverture de l'asbl s'est faite en mai 2016 à l'initiative de Carine Smit, psychologue et coordinatrice de l'hôpital de jour de la Clinique de la Forêt de Soignes et de Fabrice Bon, psychiatre.

Leur expérience en santé mentale en hôpital de jour, les amène à constater qu'après une hospitalisation, il n'existe pas de lieux d'accueil et de soins (hors institutions hospitalières), qui soient suffisamment sécurisants et soutenant pour accompagner un certain nombre de personnes encore fragiles psychologiquement.

Cette situation entraîne de fréquentes ré-hospitalisations.

C'est particulièrement vrai en Brabant Wallon, et notamment à Rixensart.

C'est donc une réflexion sur les besoins dans ce domaine qui est à l'origine de la création du projet de l'asbl. Différents acteurs de terrain se sont mobilisés durant une année, pour co-construire ce projet en réunissant des professionnels, des patients, des personnes touchées par des difficultés de santé mentale ou sensibilisées à cette question..

Au démarrage ce projet alliait :

- **un lieu de consultations psychiatriques et psychologiques avec des professionnels compétents**
- **et un espace de santé communautaire (asbl) proposant des activités.**

L'ASBL a démarré, avec uniquement des volontaires soutenus par des professionnels (psychiatres et psychologues).

Un certain nombre de volontaires ayant traversé eux-mêmes des difficultés psychiques ont choisi d'aider leurs pairs en intégrant l'équipe (pairs-aidants ou experts du vécu).

En 2018, une coordinatrice, psychologue est engagée.

En 2020, les deux structures se distinguent administrativement.

Le groupe de thérapeutes indépendants garde le nom «Clinique du Lien » et l'asbl devient « L'Espace du Lien »

Les deux « entités » poursuivent une forme de collaboration (réunions d'équipe élargies, Portes Ouvertes, recherche de fonds, suivi de patients...).

OBJECTIFS

- Offrir une continuité dans le processus de soin hors structures hospitalières
- Proposer un lieu d'accueil et de transition pour des personnes en souffrance psychique, psychologique ou de nature psycho-sociale pour se **rétablir, être acteur de ses soins et se résinsérer socialement**
- Participer à la déinstitutionnalisation et à la déstigmatisation de la santé mentale.
- Proposer une initiative en amont et en aval de l'hospitalisation et oeuvrer à la prévention.

METHODE

- Offrir un lieu convivial, un cadre sécurisant et un accompagnement qui favorisent la rencontre, la reconnexion à ses compétences et la remise en mouvement.
- Participer à des activités de santé communautaire.
- Proposer à d'anciens participants ou à des pairs aidants de (co)-animer un atelier et d'intégrer l'équipe des volontaires.
- Apporter un soutien bienveillant et sans jugement qui apporte confiance et sécurité.

FINANCEMENT

Nous avons la chance de bénéficier d'une subvention facultative de l'AVIQ, annuelle et renouvelable mais elle ne couvre malheureusement pas nos frais annuels.

C'est un ensemble d'aides diverses qui nous permet de faire vivre le projet : appel à des fondations, aide de la Province BW, de la commune de Rixensart, un mécène nous a aidé lors du démarrage, création du «Fonds des Amis de la Fondation Roi Baudouin» en 2023 et appel à dons. Certains projets ponctuels sont soutenus (cette année : Euroclear, Vivre Ensemble, Cera,...).

Nous sommes continuellement à la recherche de fonds pour pérenniser le projet.

ORGANIGRAMME

Organe d'administration : 4 personnes (2 psychologues, médecin, criminologue)

L'équipe est constituée de volontaires (animation des ateliers, gestion administrative, gestion du site...) La majorité des volontaires sont des pairs-aidants.

Les volontaires et les participants peuvent faire partie de l'AG, s'ils le souhaitent, mais aucun ne fait partie du CA.

Une coordinatrice de l'équipe des volontaires à 3/5 équivalent temps plein.

LES VOLONTAIRES

Au départ, l'idée était d'engager des artistes pour animer les ateliers. Démarrant sans subsides ce n'était pas réalisable. Proposer à des personnes (dont d'anciens patients) de devenir volontaires a été alors un choix qui a semblé tout à fait judicieux car il ajoutait une valeur thérapeutique.

Le volontariat a beaucoup de sens en lien avec le concept de pair-aidance. En effet pour les personnes confrontées à des difficultés psychiques, la reprise d'un travail n'est souvent pas envisageable (ou pas dans un premier temps). Faire un volontariat permet d'avoir un travail qui a une véritable utilité sociale et qui donne du sens à la vie (sans la pression liée à l'emploi et au monde du travail qui a parfois contribué à provoquer le déséquilibre). Et cela peut aussi être un moyen de retourner vers l'emploi pour les personnes qui le souhaitent. Commencer dans un lieu sécurisant, connu et bienveillant est une voie plus facilement envisageable.

Le double statut volontariat/pair-aidance est particulier et fait la richesse du projet. Le volontariat en est le cœur, sans les volontaires, l'ASBL n'existerait pas.

- Les volontaires participent aux réunions d'équipe et à des supervisions.
- Ils signent une convention et doivent respecter une charte qui a été co-construite.
- Ils sont assurés (droits communs employé).
- Il n'y a pas d'intervention financière, excepté les frais de déplacement.

Parfois les volontaires peuvent encore traverser des difficultés psychiques en lien avec leur parcours lesquelles peuvent entraîner des absences, des questionnements. Cela demande un accompagnement.

La coordinatrice est à l'écoute des difficultés et soutient les membres de l'équipe. Elle propose et organise des réunions d'évaluation.

Elle est elle-même soutenue par les thérapeutes qui travaillent à la Clinique du Lien et par les administrateurs.

L'équipe des volontaires est également une ressource et un soutien mutuel.

Toute l'équipe est volontaire il n'y a donc pas de différence de reconnaissance.

AVIS DES VOLONTAIRES

«Etant dans l'ébauche d'une «re-naissance», les ateliers (...) m'ont permis de renouer avec la vie, avec les animateurs, avec les présents, tous dans une quête de sérénité à retrouver des relations, à recréer, à «créer tout court».

*Le temps a passé, la Vie a repris le dessus, activités, job, vie sociale (...)
Après avoir tellement reçu, j'ai souhaité rentrer dans la dynamique de cette «boule de laine» de liens qui se tricotent...*

«Donner ce qui m'a nourrie.»

Etre participant, c'est se soigner grâce à la bienveillance et au non-jugement (acceptation saine de la personne telle qu'elle est), grâce à l'ouverture envers les autres participants. Le lien est le fil d'Ariane thérapeutique grâce à l'animateur et aux différentes activités proposées qui donnent de la place à la liberté expressive de chacun et à la simplicité de l'être dans un monde complexe.

Etre animateur-volontaire, c'est soigner des participants en mal-être, des personnes que l'on a cotoyées et qui comme moi continuent de se cotoyer. Le lien est amplifié, il permet un enrichissement mutuel, partagé, fort, sain pour tous, même pour l'asbl, par la découverte, la déconnexion, le sourire à la vie ...

Deux participants qui ont intégré l'équipe des volontaires.

EVALUATION DE NOTRE ACTION

Conclusions du questionnaire d'évaluation proposé en 2020.

En ce qui concerne les réponses obtenues lors de cette enquête qui concernent les volontaires pairs-aidants et ce qu'apporte le fait d'animer une activité à l'Espace du Lien :

- Retrouver confiance en soi
- Etre en lien avec d'autres
- Donner un sens à sa vie
- Se sentir utile
- Se donner envie de retravailler
- Pouvoir tenir un engagement
- Augmenter son sentiment de compétence
- Avoir une sentiment d'appartenance

CONTACTS



Espace du Lien asbl

ESPACE DU LIEN
Rue de la Station, 35
1332 Genvall
Tél : 0032 (0) 2 653 34 06

Courriel
coordination@espacedulien.be
info@espacedulien.be

Site internet
<http://www.espacedulien.be>

Compte financier de l'association
n° BE05 0017 7948 2275